

# Veranstaltungen für:

## Menschen mit Diabetes

Kölner-Diabetikertag 2011

**Samstag, 07.05.2011, 9.00 - 14.30 Uhr**

Industrie und Handelskammer zu Köln,  
Unter Sachsenhausen 10-26, 50667 Köln

Der Kölner Diabetikertag 2011 „Gute Werte – Gute Sicht“ hat in diesem Jahr die Augen des Menschen mit Diabetes zum Schwerpunktthema. Sehen Sie sich die Referenten und Ihre Vorträge, die Stände und Aktionen an.

Unsere Augen sind ganz spezielle Organe, und nicht nur, weil wir mehr oder weniger Angenehmes sehen können. Sie sind auch die einzigen Stellen, an denen man durch den Blick auf die Blutgefäße, ohne Operation, Diabetesfolgen besonders früh erkennen kann. Die so mögliche frühzeitige Behandlung hat die Zahl der Erblindungen durch Diabetes dramatisch gesenkt. Nutzen Sie daher das Angebot um die Adern in Ihren Augen fotografieren zu lassen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und hoffen, dass die kostenlose Veranstaltung Ihnen wertvolle Informationen vermitteln kann.

Die Diabetes-Schwerpunktpraxen Baltzer, Band, Klasen, Hornung, Kugler-Hiemer, Riedel, Schlotmann-Hochlenert--Zavaleta, Steffens-Winckelmann-Kertz, Ulbrich, Weber-Krämer-Adamczewski, Worth, die Krankenhäuser St. Antonius und St. Vinzenz und als Organisatoren P. Klasen, D. Hochlenert und C. Hornung.

**Ab 09:30 Uhr Kochkurs** Gesunde Ernährung ist nicht schwierig – aber wie?

Die Teilnehmer erstellen gemeinsam ein „schnelles“ 3-Gänge-Menü ohne Fertigprodukte mit frischen Zutaten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich bei Ihrem Diabetologen an. Der Kostenbeitrag von 10 € ist bei der Anmeldung bar zu bezahlen.

Zeit	Merken-Saal	Camphausen-Saal
9.30	<b>Was kann ich für mein Herz tun? Welche Bedeutung haben meine Symptome?</b> Priv.-Doz. Dr. med. Dr. Stephan Schneider St. Vinzenz-Hospital und Dr. med. Dr. Dieter Scholz, St. Antonius-Krankenhaus, Köln	<b>Gesunde Ernährung ist nicht schwierig – aber wie?</b> Dr. Sigrid Hermes, Diabetes-Schwerpunktpraxis Dres. Weber, Krämer, Adamczewski, Diabetes- Schwerpunktpraxis, Köln
10.30	 <b>Was macht der Diabetiker beim Augenarzt – was macht der Augenarzt beim Diabetiker?</b> Priv.-Doz. Dr. med. Ralf Krott, Augenarztpraxis Dr. Krott, Köln	<b>Was muss ich als Diabetiker vor einer Operation bedenken?</b> Frau Christa Hornung, Diabetologin, Köln
11.30	 <b>Fußbeschwerden – die Ursache muss nicht der Diabetes sein</b> Dr. Gerald Engels, Chirurgische Praxisgemeinschaft am Bayerthalgürtel und Dr. Dirk Hochlener, Ambul. Zentrum für Diabetologie, Endoskopie und Wundheilung, Köln	<b>Diabetes und Zähne – bisher wenig bekannte Komplikationen</b> Dr. Herbert Brehm, Zahnarzt für Oralchirurgie, Köln
12.30	<b>Neues aus der Welt des Diabetes</b> <b>Technische Neuerungen, neue Medikamente, neue Erkenntnisse</b> Dr. Ellen Zavaleta, Ambul. Zentrum für Diabetologie, Endoskopie und Wundheilung und Dr. Peter Klasen, Diabetes-Schwerpunktpraxis Klasen, Köln	 <b>Neue Untersuchungs- und Behandlungsmethoden bei diabetischen Augenveränderungen</b> Dr. med. Martin Bresgen, Augenarztpraxis Dres. Bresgen, Bresgen, Held, Köln
13.30	<b>Diabetes und Schwerbehinderung</b> Dr. Kurt Rinnert, Leitender Betriebsarzt Arbeitsmedizinischer Dienst, International SOS, Basel	<b>Die Haut eines Diabetikers braucht besondere Aufmerksamkeit</b> Dr. Margaretha Skorupka, Hautärztin, Köln
<b>Ende ca. 14.30 Uhr</b>		

Die Vorträge dauern jeweils eine halbe Stunde. Möglichkeiten zur Diskussion und für persönliche Fragen gibt es nach den Vorträgen, in den Pausen und ganztätig im Foyer.

[Hier](#) können Sie den Flyer zu der Veranstaltung runterladen.

Die Veranstalter des Kölner Diabetikertages danken allen Ausstellern und Sponsortützung, ohne die dieser Tag nicht möglich wäre.

- Abbott GmbH & Co. KG
- Apothekerverband Köln e.V.
- B. Braun Melsungen AG
- BAYER Diabetes Care
- Brümmer Orthopädie GmbH
- DAK Unternehmen Leben
- Deutscher Diabetiker Bund
- DiaExpert GmbH
- Evangelisches Krankenhaus Köln, Weyertal gGmbH
- gbo Medizintechnik AG
- Lifescan GB der Ortho-Clinical Diagnostics GmbH
- Ligamed medical Produkte GmbH
- Lilly Deutschland GmbH
- Mediq Direkt Diabetes Deutschland GmbH
- Medtronic GmbH
- Novo Nordisk Pharma GmbH

- Oped GmbH
- Pfizer Pharma GmbH
- Roche Diagnostics Deutschland GmbH
- Sanitätshaus Malzkorn GmbH
- Sanofi-Aventis Deutschland GmbH
- Seba Pharma GmbH & Co. KG
- St. Antonius Krankenhaus
- St. Franziskus-Hospital
- St. Vincenz Krankenhaus
- tk pharma trade GmbH
- Ypsomed GmbH

### Aktionen im Börsensaal

Die ausstellenden Hersteller testen die Funktionsfähigkeit der von den Besuchern mitgebrachten Blutzucker-Testgeräte und Insulin-Pens

- Testgeräte-Check.
- Pen-Check
- Messungen des Blutzuckers Blutdrucks und des Cholesteringehaltes
- Bewegung leicht gemacht. Alle 30 Minuten gibt es für ca. 20 Minuten ein leichtes Bewegungs-programm wie Hockergymnastik, Übungen mit Therabändern, Qigong, Fußgymnastik u.ä.

### Bereich Augen „Gute Werte – gute Sicht“

- Information und Beratung rund um das Auge BVA - Berufsverband der Augenärzte Deutschlands e.V.
- Fotos der Adern Ihres Augenhintergrundes mit einer Funduskamera

### Bereich Ernährung

- Kochkurs: Gesunde Ernährung ist nicht schwierig – aber wie?
- Informationsstand mit Lebensmitteln und Getränken
- Ernährungsquiz

### Amputation verhindern

- Podologische (spezielle Fußpflege) Beratungen
- Film über die Schuh- und Einlagenherstellung (Dauervorführung)
- Scan (Foto) der Fußsohle, dann Auswertung der Abbildung. Der Ausdruck kann mitgenommen werden.
- 3D Scanner: Fußprofile werden dreidimensional erstellt und ausgewertet (Computeranalyse und Druckmessung). Sehr beeindruckend!
- Schuhausstellung (Modulschuhe, Therapieschuhe, usw.)
- Beratung durch Orthopädie-Schuhmachermeister

### Anfahrt

Industrie- und Handelskammer zu Köln  
 Unter Sachsenhausen 10-26, 50667 Köln

Internet: [www.ihk-koeln.de](http://www.ihk-koeln.de)

Copyright © 2012 CID GmbH. Alle Rechte vorbehalten.

Tel. 0221 1640-0

## Impressum

Der Kölner Diabetikertag ist eine Veranstaltung der Kölner Diabetologen  
in Zusammenarbeit mit CID Dienstleistungen für medizinische Netzwerke  
Luxemburger Str. 124/3105, 50939 Köln

Tel.: 0221 1 39 95 368

Fax: 0221 1 39 95 369

[www.amputation-verhindern.de](http://www.amputation-verhindern.de)